

Важна інформація про верейность

Верейности рекомендуєме дотримувати превенцію ефективну проти капковим інфекціям (належить к ним і КОВІД-19)

- часто собі мыти руки з мыдлом і теплов водов, найменше 20 секунд. Кедь не є к діспозиції мыдло і вода, треба схосновати препарат на дезінфекцію рук на базі алкоголу
- очей, носа і рота ся не дотуляйте неумытыма руками
- кедь кашлаєте і кыхаєте, закройте собі ніс і рот одноразовов папірєвов хусточков, котру наслідно одмарите до коша
- выгнийте ся близкому контакту з людми, котры мають явны признакы перехолоджія або хрипки
- дотримуйте одступ наменше єден метер меджі вами і тым, хто кашлять або кыхать
- зважте участь на громадных акціях або місцях з високов концентрацієв людей
- дома дбайте на бівшу дезінфекцію поверьхів
- носити охранны маску або респіратор має значія про особу з хворотов респірачного апарату або про здраву особу, котра ся стримує близко особы з респірачнов хворотов
- кедь сьте хворы, зістаньте дома і телефонічно сконтактуйте свого доктора, котрый становить далшыи поступ лічіня